

Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Шатковская основная школа"
(МОУ "Шатковская ОШ")

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МОУ "Шатковская ОШ"
(протокол от 30.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.08.2022 №168

**Положение
о режиме занятий учащихся в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Шатковская основная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Шатковская основная школа» (далее – режим занятий) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования в муниципальном общеобразовательном учреждении "Шатковская основная школа" (далее – школа) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября

приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе), в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе, в том числе обучающихся с ОВЗ по адаптированной основной общеобразовательной программе, ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после первого, второго и пятого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 2-9 классов:

№ урока	Время начала и окончания урока
1	8:00–8:40
2	9:00–9:40
3	10:00–10:40
4	10:50–11:30
5	11:40–12:20
6	12:40–13:20
7	13:30–14:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 9-х классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 17.00.

3.8. Режим занятий в первом классе

3.8.1. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.8.2. Количество уроков не превышает:

в 1-х классах обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день, в ноябре-декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры; в январе-мае – по 4 урока в день и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры.

3.8.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после первого урока – 20 минут, после второго урока – динамическая пауза 40 минут.

3.8.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00–8:35	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:55–9:30	8:55–9:30	9:00–9:40
3	10:10–10:45	10:10–10:45	10:20–11:00
4		10:55–11:30	11:10–11:50
5		11:40–12:15	12:00 – 12:40

3.8.5. Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято с учетом мнения Совета родителей
(протокол от 26.08.2022 № 1)

Принято с учетом мнения Совета учащихся
(протокол от 26.08.2022 № 1)